

**Zondag 14 oktober 2007**

van 11.00 – 16.00 uur

**Locatie** : Eetcafe 'De Lepelaar'  
Boxbergerweg 31, Eikelhof/Olst



**Gezondheidsplein** met  
gezondheid- en  
voedingsadviezen

Outdoor benodigheden  
Rustpunt.nu  
Staatsbosbeheer  
VVV

**Nordic Walking mogelijkheden:**

NW Wandeling 5, 7½, 10 of 12½ km  
Kosten €3.50  
Workshop hartslagmeten €10,-  
Workshop GPS €10,-  
Introductieles € 9,-

Demo NW met honden  
Demo Sportniveau  
UKK-wandeltest

# Nordic Walking Event Salland

Vooraf inschrijven is noodzakelijk voor de workshops en de introductieles:

- Info: [www.nordicwalking-salland.nl](http://www.nordicwalking-salland.nl)
- Email [info@nordicwalking-salland.nl](mailto:info@nordicwalking-salland.nl)
- Tel. 06-466 228 06

